

**ANNRISCHKE.com**

# THE SECRET OF LONGEVITY

*#ProblemzonenTraining mit Ann*

## THEMEN KURSE:

ab 9.5.23 **Schulter / Nacken**

ab 6.6.23 **Hüfte / Knie**

ab 4.7.23 **Rücken**

ab 1.8.23 **Hüfte / Knie**



Je Thema **4 TERMINE**  
**DIENSTAGS 18.30 UHR**  
**DAUER:** 50 min.  
**ORT:** Beim FGC in der Halle

**119,- €**

**ANMELDUNG ERFORDERLICH**  
[info@annrischke.com](mailto:info@annrischke.com)

