

AK 50 Damen im Jahre 2020



AK 50 Damenmannschaft, Freiburger Golf Club

BWGV-Liga AK 50 Damen, 2. Liga, Gruppe C



Mannschaft:

Silvia Berk, Trenzita Brassel de Schade, Linda Dießlin, Daniela Haas-Klohe, Christel Jehle, Karla Lay, Dorothea Oswald, Susanne Schilli-Müller, Inga Strasser, Christine Weggenmann

Training: Dienstag, 9:00 bis 10:00 Uhr

Datum	
03.03.20	Besprechung vom Trainingsplan, Ziele für 2020, Stationen Training
10.03.20	Kein Training
17.03.20	14:00 Uhr Training
Vorbereitung auf das 1. Liga Spiel im Freiburger GC, 02.05.20 Putten, Bunker, Kurzes Spiel	
So, 05.04.20	Training für das Spiel im Freiburger GC, 14:00 bis 16:00 Uhr
So, 12.04.20	Kurz Spiel Seminar, 11:00 bis 13:00 Uhr
14.04.20	Bunker und anderes kurzes Spiel
21.04.20	Putten mit Break
28.04.20	Kurzes Spiel intensiv
02.05.20	Freiburger GC, 1. Spiel der 2. BWGV-Liga, Gruppe C

Vorbereitung auf das 2. Liga Spiel im GC Pforzheim Karlshäuser Hof Gute Drives, Bunker, Putten	
05.05.20	Gute Drives auf der Range
12.05.20	Bunker, easy out!
19.05.20	Putten: Längen – und Richtungskontrolle
26.05.20	Kurzes Spiel, fit für Pforzheim
02.06.20	Kein Training
06.06.20	GC Pforzheim Karlshäuser Hof, 2. Spiel der 2. BWGV-Liga, Gruppe C

AK 50 Damen im Jahre 2020



AK 50 Damenmannschaft, Freiburger Golf Club

Vorbereitung auf das 3. Liga Spiel im Golf Club Drei Thermen Kurzes Spiel, Hanglage, sichere Drives	
09.06.20	Hanglagen auf der Range
16.06.20	Up and down in der Schweiz
23.06.20	Putten, bitte nur Birdys
30.06.20	Sichere Drives, Driving Range
07.07.20	Kurzes Spiel mit Hanglagen
11.07.20	Golf Club Drei Thermen, 3. Spiel der 2. BWGV-Liga, Gruppe C

Vorbereitung auf das 4. Liga Spiel im GC Europa Park Breisgau Kurzes Spiel, Hanglagen, Break Putts	
14.07.20	Break Putts: „Erkennen, Grün lesen, Reagieren!“
21.07.20	Kurzes Spiel: Senioreneingang bitte benutzen!
28.07.20	Langes Spiel mit Hanglagen
Sa, 08.08.20	10:00 Uhr bis 12:00 Uhr: Putt und Chip Seminar
11.08.20	Kein Training
15.08.20	GC Europa Park Breisgau , 4. Spiel der 2. BWGV-Liga, Gruppe C

Vorbereitung auf das 5. Liga Spiel im GC Schönbuch Fairway Bunker, Sichere Drives, Wasserhindernisse, Kurzes Spiel	
18.08.20	Fairway Bunker, weit und sicher raus
25.08.20	Rund ums Wasserhindernis: Tipps, Tricks, Regeln
01.09.20	Putten, Grün von Schönbuch durchspielen
08.09.20	Sichere und lange Drives
15.09.20	Kurzes Spiel, fit für Schönbuch
19.09.20	GC Schönbuch, 5. Spiel der 2. BWGV-Liga, Gruppe C

Vorbereitung auf das Aufstiegsspiel im GC Haghof Hanglagen, Platztaktik, Kurzes Spiel	
22.09.20	Platztaktik: wann ist etwas grün, orange und rot? Und dann?
29.09.20	Von Schräglagen haben wir keine Angst
06.10.20	Kurzes Spiel: Chip-, Pitch- und Bunker-Einheit
10./11.10	Aufstiegsspiel in GC Haghof