

## Wintertraining, Wochenplanung, Jugend

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14:30 Uhr bis 16:00 Uhr		Sophia Nordheider <del>Norma Schilli</del> Klara Helbig <del>Hilke?</del>	Lukas Künze Lias Cristian Luca Cristian	DMM AK12, Jungen Karl Metzger Ivo Kitzelmann Alejandro Hübner	Carlotta Pick Anna Brunner Louisa Munk Sophie Munk
16:00 Uhr bis 17:30 Uhr	Ella Grund Laura Schroff Theo Grund	Justus Franke Silvan Götz Mario Rotzinger	Jonas Lüke Jasper Gaiser Alan Leber Karl Mattern	Jonas Reithwiesner Amon Letzer Fabio Schwehr Karl Steinmann Kuno Burgey Jamie van Tol	Hilla Dries Mia Joekel Lilly Scholz Laetitia Leisinger Vincent Schneider Constantin Scholz Matteo Schroff Tristan und <del>Linus Tönnies</del>
17:30 Uhr bis 19:00 Uhr	Moritz Helbig Yannik Leki Lennart Neumärker	Ab 18:00 Uhr GSF Gruppe	Marie Postiglione Elisa Postiglione Annkatrin Bayer Greta Gaiser	Mats Raffelhüschen Florian Schupp Sebastian Liffers	Alexander Bayer Max Brunner Rudolph Liam
19:00 Uhr Bis 20:30 Uhr	Sydney Harz Annalena Moser	Richard mit AK 30	DGL	Richard mit AK 50	